

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hvalmerket, torsdag kl. 17.45
Sted: Blystadlia
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 18.08.2022 - 17.11.2022

Hovedinstruktør: Johnsen Lene Christine, Mie Lauritsen

Bassengnavn: Blystadlia skole
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1710,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1368,00

Info:

Hvalmerkekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn.

Kursdatoer:

Torsdag 18 august 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia
Torsdag 25 august 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia
Torsdag 22 september 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia
Torsdag 29 september 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia
Torsdag 13 oktober 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia
Torsdag 20 oktober 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia
Torsdag 27 oktober 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia
Torsdag 10 november 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia
Torsdag 17 november 2022	17:45 - 18:25	Blystadlia