

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpaddemerket, torsdag kl. 18.30
Sted: Blystadlia
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 18.08.2022 - 17.11.2022

Hovedinstruktør: Johnsen Lene Christine, Mie Lauritsen

Bassengnavn: Blystadlia skole
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1710,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1368,00

Info:
Skilpaddekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Flyte', som innebærer at man opplever oppdriften i vannet. Den bevisste opplevelsen av at vannet 'bærer' kroppen er helt sentral i svømmeopplæringen. Flytingen påvirkes av kroppens holdning, og ikke minst pusting. Forutsetningen for å flyte er at mest mulig av kroppen er under vann. Derfor følger flyting etter dykking.

Kursdatoer:			
Torsdag 18 august 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia
Torsdag 25 august 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia
Torsdag 22 september 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia
Torsdag 29 september 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia
Torsdag 13 oktober 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia
Torsdag 20 oktober 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia
Torsdag 27 oktober 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia
Torsdag 10 november 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia
Torsdag 17 november 2022	18:30	-	19:10 Blystadlia