

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** småbarn duppe 3-4år, lør kl 14.15-14.45  
**Sted:** Skedsmotun  
**Arrangør:** Triton Lillestrøm  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 03.09.2022 - 17.12.2022

**Hovedinstruktør:** Lisen Terese Olsen

**Bassengnavn:** Skedsmotun bo- og behandlingssenter  
**Adresse:** Husebyveien 18  
**Sted:** 2020 SKEDSMOKORSET

**Kontaktperson:** Elise Gudmundsen  
**Telefon:** 63844040  
**Epost:** kurs@tritonlillestrom.no

**Kurspris:** 620,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00

**Pris ved**

**søskkenmoderasjon:** 520,00 pr mnd.

Kurset faktureres månedsvis.

### Info:

Duppe er det første nivået for barn i alderen 2-5 år. Barna skal tilvennes vannet, bli trygge i vann, lære å dykke og orientere seg under vann samt skape fremdrift i vann med minimal støtte. Det er under kurset fokus på lek, glede, aktivitet og mestring i grupper med andre barn og foresatte. Undervisningen varer i 30 minutter, 1 dag i uken. Barnet har med seg en foresatt i bassenget. Vanntemperaturen er ca. 31 grader. Dette kurset går kontinuerlig gjennom hele året, faktura sendes ca den 15. hver måned, barna flyttes til neste nivå når de er klare. Kursbetingelser: <https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser> Badehette er påbudt. Vi bruker ikke svømmebriller.

### Kursdatoer:

Lørdag 03 september 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 10 september 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 17 september 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 24 september 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 01 oktober 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 15 oktober 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 22 oktober 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 29 oktober 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 05 november 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 12 november 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 19 november 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 26 november 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 03 desember 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 10 desember 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun
Lørdag 17 desember 2022	14:15 - 14:45	Skedsmotun