

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin, mandag kl. 17.45 - Marikollen
Sted: Marikollen
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 17.04.2023 - 12.06.2023

Hovedinstruktør: Sara Bornø

Bassengnavn: Marikollen Bad
Adresse: Øvre Rælingsvei 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1330,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1064,00

Info:
Pingvinkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Gli', som innebærer at man flyter i bevegelse, enten under vann eller i overflaten. Det gir eleven mulighet til å erfare vannets motstandskraft. Å gli forutsetter at eleven kan holde pusten og flyte.

Kursdatoer:			
Mandag 17 april 2023	17:45	-	18:25 Marikollen
Mandag 24 april 2023	17:45	-	18:25 Marikollen
Mandag 08 mai 2023	17:45	-	18:25 Marikollen
Mandag 15 mai 2023	17:45	-	18:25 Marikollen
Mandag 22 mai 2023	17:45	-	18:25 Marikollen
Mandag 05 juni 2023	17:45	-	18:25 Marikollen
Mandag 12 juni 2023	17:45	-	18:25 Marikollen