

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfin, mandag kl. 19.15 - Marikollen
Sted: Marikollen
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 17.04.2023 - 12.06.2023

Hovedinstruktør: Sara Bornø

Bassengnavn: Marikollen Bad
Adresse: Øvre Rælingsvei 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1330,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1064,00

Info:
På Delfin-kurset har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra sjøløve-kurset har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert.

Kursdatoer:			
Mandag 17 april 2023	19:15	-	19:55 Marikollen
Mandag 24 april 2023	19:15	-	19:55 Marikollen
Mandag 08 mai 2023	19:15	-	19:55 Marikollen
Mandag 15 mai 2023	19:15	-	19:55 Marikollen
Mandag 22 mai 2023	19:15	-	19:55 Marikollen
Mandag 05 juni 2023	19:15	-	19:55 Marikollen
Mandag 12 juni 2023	19:15	-	19:55 Marikollen