

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel, man. - tors. kl. 18.05
Sted: Sandbekken Bad, Løvenstad
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Selmerket
Dato: 26.06.2023 - 29.06.2023

Bassengnavn: Sandbekken Bad
Adresse: Blystadvegen 10
Sted: 2006 LØVENSTAD

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 840,00

Info:

Dette er et intensivkurs i uke 26, fra mandag til og med torsdag. En time hver kveld. Vi tar forbehold om nok påmeldte for å starte intensivkurset. Ved avlysning blir kursavgiften refundert. På grunn av få kurstimer vil det ikke bli utført sluttevaluering med diplom og merkeutdeling. Men ved behov vil det bli gitt en muntlig tilbakemelding. På Sel-nivået har man fokus på svømmeartene crawl og rygg. Disse svømmeartene har deltakerne lært grovkoordinert på den grunnleggende svømmeopplæringen. På dette nivået tar vi det et steg videre, og arbeider med øvelser som gjør at deltakerne skal kunne svømme crawl og rygg finkoordinert.

Kursdatoer:

Mandag 26 juni 2023	18:05	-	19:05	Sandbekken Bad, Løvenstad
Tirsdag 27 juni 2023	18:05	-	19:05	Sandbekken Bad, Løvenstad
Onsdag 28 juni 2023	18:05	-	19:05	Sandbekken Bad, Løvenstad
Torsdag 29 juni 2023	18:05	-	19:05	Sandbekken Bad, Løvenstad