

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hvalmerket nyb1 tirs/tor17:15 6uker
Sted: Furuset senter
Arrangør: IL Varg
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 16.03.2010 - 29.04.2010

Hovedinstruktør: Odin Spangen Normann
Instruktør: Lisa Kvalbein

Bassengnavn: Furuset bad
Adresse: Trygve Lies plass 1
Sted: 1001 OSLO

Kontaktperson: Egil Skaar
Mobil: 92424693

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 0,00
Pris ved søskenmoderasjon: 1300,00

Info:

Hovedfokus: dykkeFor å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann, dvs dykke, orientere seg under vann og ha riktig pusteteknikk. Kurset har derfor fokus på vanntilvenning og dykking og pusteteknikk ved dykking.

Kursdatoer:

Tirsdag 16 mars 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Torsdag 18 mars 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Tirsdag 23 mars 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Torsdag 25 mars 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Tirsdag 06 april 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Torsdag 08 april 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Tirsdag 13 april 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Torsdag 15 april 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Tirsdag 20 april 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Torsdag 22 april 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Tirsdag 27 april 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter
Torsdag 29 april 2010	17:15	-	17:45	Furuset senter