

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Nybegynner3 tirs/tors.17:50 6uker
Sted: Furuset senter
Arrangør: IL Varg
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 16.03.2010 - 29.04.2010

Hovedinstruktør: Trine Hesselberg

Bassengnavn: Furuset bad
Adresse: Trygve Lies plass 1
Sted: 1001 OSLO

Kontaktperson: Egil Skaar
Mobil: 92424693

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 0,00
Pris ved søskenmoderasjon: 1300,00

Info:

Hovedfokus: FlyteDen bevisste opplevelsen av at vannet "bærer" kroppen er helt sentral i svømmeopplæringen. Forutsetningen for å flyte er at mest mulig av kroppen er under vann. Derfor følger flyting etter dykking.

Kursdatoer:

Tirsdag 16 mars 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Torsdag 18 mars 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Tirsdag 23 mars 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Torsdag 25 mars 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Tirsdag 06 april 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Torsdag 08 april 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Tirsdag 13 april 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Torsdag 15 april 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Tirsdag 20 april 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Torsdag 22 april 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Tirsdag 27 april 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter
Torsdag 29 april 2010	17:50	-	18:20	Furuset senter