

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Vanntilvenning - fre kl 1630
Sted: Landåshallen
Arrangør: Bergens SC
Kurstype: Vannmerket
Dato: 12.03.2010 - 11.06.2010

Hovedinstruktør: Sarah Bøgh Meling, Øivind A. Reinertsen, Sindre Mowatt Gruben

Bassengnavn: Landåshallen
Adresse: Landåsveien 36
Sted: 5097 BERGEN

Kontaktperson: Yuliana Ng
Telefon: 46841991
Epost: bsckurs@gmail.com

Kurspris: 800,00 + medlemskontingent: 300,00
Pris ved søskenmoderasjon: 600,00

Info:

Denne fasen dekker den grunnleggende vanntilvenningen for elever som ikke har noen erfaring i vann fra tidligere. Dette kurset anbefales for barn mellom 2 og 5 år. På dette kurset har barna med seg en voksen ledsager i bassenget. Vanntilvenningens hovedoppgave er å omsette kjente bevegelser, leker og spill fra land til vann, for å nøytralisere de ubehagelige opplevelsene med oppholdet i vann. Avhengig av alder og ferdigheter innføres øvelser med sikte på å lære barnet å flyte på rygg og mage med ansiktet nede i vannet.

Kursdatoer:

Fredag 12 mars 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 19 mars 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 26 mars 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 09 april 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 16 april 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 23 april 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 07 mai 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 28 mai 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 04 juni 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen
Fredag 11 juni 2010	16:30 - 17:00	Landåshallen