

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selmerket, tirs kl. 17.40/søn kl 1215
Sted: Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Arrangør: Skedsmo SK
Kurstype: Selmerket
Dato: 02.11.2025 - 24.03.2026

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Esmat Yousufzai
Mobil: 94079242
Epost: opplaring@skedsmo-svømmeklubb.net

Kurspris: 1260,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:
På Sel-kurset har man fokus på svømmeartene crawl og rygg. Disse svømmeartene har deltakerne lært grovkoordinert på begynnerkursene. På dette nivået tar vi det et steg videre, og arbeider med øvelser som gjør at deltakerne skal kunne svømme crawl og rygg finkoordinert.

Kursdatoer:

Søndag 02 november 2025	12:15 - 12:55	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 09 november 2025	12:15 - 12:55	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 16 november 2025	12:15 - 12:55	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 23 november 2025	12:15 - 12:55	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 30 november 2025	12:15 - 12:55	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 14 desember 2025	12:15 - 12:55	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 21 desember 2025	12:15 - 12:55	Melvold svømmehall, Frogner
Tirsdag 13 januar 2026	17:40 - 18:20	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 27 januar 2026	17:40 - 18:20	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 03 februar 2026	17:40 - 18:20	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 10 februar 2026	17:40 - 18:20	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 24 februar 2026	17:40 - 18:20	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 03 mars 2026	12:15 - 12:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 10 mars 2026	12:15 - 12:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 17 mars 2026	12:15 - 12:55	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 24 mars 2026	12:15 - 12:55	Melvold svømmehall, Frogner