

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløvemerket, tirs kl. 18.25/søn kl 1300
Sted: Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Arrangør: Skedsmo SK
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 02.11.2025 - 24.03.2026

Hovedinstruktør: Adrian Nupen

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Esmat Yousufzai
Mobil: 94079242
Epost: opplaring@skedsmo-svømmeklubb.net

Kurspris: 1260,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:
På Sjøløve-kurset har man fokus på å lære bevegelsen i bryst og butterfly (delfinbevegelsen). Deltakerne har lite erfaring med dette fra begynnerkursene, så det er viktig å arbeide med det grunnleggende på dette nivået.

Kursdatoer:

Søndag 02 november 2025	13:00 - 13:40	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 09 november 2025	13:00 - 13:40	mel
Søndag 16 november 2025	13:00 - 13:40	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 23 november 2025	13:00 - 13:40	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 30 november 2025	13:00 - 13:40	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 14 desember 2025	13:00 - 13:40	Melvold svømmehall, Frogner
Søndag 21 desember 2025	13:00 - 13:40	Melvold svømmehall, Frogner
Tirsdag 13 januar 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 27 januar 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 03 februar 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 10 februar 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 24 februar 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 03 mars 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 10 mars 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 17 mars 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 24 mars 2026	18:25 - 19:05	Åsenhagen skole, Skedsmokorset