

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Videregående teknikk man/ons 17.40
Sted: Oppsal Skole
Arrangør: Lambertseter SK
Kurstype: Selmerket
Dato: 07.04.2010 - 14.06.2010

Hovedinstruktør: Sofie Jensen, Mihail Georgiev Mihaylov

Bassengnavn: Oppsal Skole
Adresse: Vetlandsveien 79
Sted: 0687 OSLO

Kontaktperson: Caroline Brinchmann
Telefon: 22749400
Mobil: 47250336
Epost: kurs@lsvk.no

Kurspris: 1950,00

Info:
Krav for å begynne på selkurs: Trygg npå dypet. Kjenne arm og benbevegelser på rygg og crawl. Må kunne svømme begge svømmearter 12,5 meter. På sel innfører vi brystsvøm. Badehette er påbudt.

Kursdatoer:

Onsdag 07 april 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Mandag 12 april 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 14 april 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Mandag 19 april 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 21 april 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Mandag 26 april 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 28 april 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Mandag 03 mai 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 05 mai 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Mandag 10 mai 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 12 mai 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 19 mai 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 26 mai 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Mandag 31 mai 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 02 juni 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Mandag 07 juni 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Onsdag 09 juni 2010	17:40	-	18:20	Oppsal
Mandag 14 juni 2010	17:40	-	18:20	Oppsal