# Norges Svømmeskole - Kursinfo

| | |
|---|---|
| **Kursnavn:** | Hval høst 26 onsdag |
| **Sted:** | Kopperud skole |
| **Arrangør:** | Gjøvik SK |
| **Kurstype:** | Hvalmerket |
| **Dato:** | 14.10.2026 - 16.12.2026 |
| **Hovedinstruktør:** | Svømmeskolen Gjøvik Svømmeklubb, Maren Holte, Kristine Villa Kristiansen |
| **Instruktør:** | Nina Juvastøl |
| **Bassengnavn:** | Kopperudbadet |
| **Adresse:** | Vestre Totenveg 234 |
| **Sted:** | 2817 GJØVIK |
| **Kontaktperson:** | Maren Holte |
| **Mobil:** | 90973641 |
| **Epost:** | svommeskolen@gjoviksk.no |
| **Kurspris:** | 1500,00 + medlemskontingent: 300,00 |
| **Pris ved søskenmoderasjon:** | 1400,00 |

**Info:**
Hval er det første av seks kurs vi i Gjøvik svømmeklubb tilbyr mot det å bli svømmedyktig. Fokuset på hval er at barna skal bli trygge i vann og dykke etter leker under vann, dette læres gjennom lek og ulike øvelser. Barna skal ha på seg tettsittende badetøy og badehette, ikke svømmebriller.Foreldrene er ikke med i vannet med barna, men får være med inn i svømmehallen og se på fra kanten første og siste kursdag. Alle kurskveldene i mellom ønsker vi at foreldrene oppholder seg i garderobene. Tilpasninger gjøres etter avtale med instruktørene. Vi ber om at dere legger inn en kommentar hvis barnet har ulike sykdommer eller behov, slik at vi best mulig kan tilrettelegge for en trygg og sikker svømmeopplæring.

**Kursdatoer:**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Onsdag 14 oktober 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 21 oktober 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 28 oktober 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 04 november 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 11 november 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 18 november 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 25 november 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 02 desember 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 09 desember 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |
| Onsdag 16 desember 2026 | 16:40 | - | 17:10 | Kopperud skole |