

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Vanngymnastikk, onsdag kl. 20.30
Sted: Volla
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype:
Dato: 07.01.2026 - 17.06.2026

Hovedinstruktør: Sepide Taheri

Bassengnavn: Volla
Adresse: Nittedalsgata 59
Sted: 2000 LILLESTRØM

Kontaktperson: Sepide Taheri
Telefon: 63844040
Epost: vanngym@tritonlillestrom.no

Kurspris: 550,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00
Kurset faktureres månedsvis.

Info:

Vanngymnastikk er trening i vann til musikk. Treningstid onsdager kl. 20.30-21.15, i basseng på Volla skole. Man må trives i vann for å delta på timen. Badehette er påbudt. Treningen går varer i 45 minutter - én gang i uken, kontinuerlig gjennom året. I skoleferier er det ikke trening. Les her for mer informasjon: <https://www.tritonlillestrom.no/vanngymnastikk#VanngymnastikkMedlemsbetingelser> må leses, se her: <https://www.tritonlillestrom.no/svømmekurs/kursbetingelser>

Kursdatoer:

Onsdag 07 januar 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 14 januar 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 21 januar 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 28 januar 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 04 februar 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 11 februar 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 25 februar 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 04 mars 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 11 mars 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 18 mars 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 25 mars 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 08 april 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 15 april 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 22 april 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 29 april 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 06 mai 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 13 mai 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 20 mai 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 27 mai 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 03 juni 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 10 juni 2026	20:30	-	21:15	Volla
Onsdag 17 juni 2026	20:30	-	21:15	Volla