

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hval 1
Sted: Nordlysbadet
Arrangør: Alta SK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 10.02.2026 - 07.04.2026

Bassengnavn: Nordlysbadet
Adresse: Postboks 1412
Sted: 9506 ALTA

Kontaktperson: Knut-Vegar Rødberg
Mobil: 47661883
Epost: altasvømmeklubb@gmail.com

Kurspris: 1000,00 + medlemskontingent: 250,00
Pris ved søskenmoderasjon: 800,00

Info:

Hvalmerke-nivået fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må man kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn. Læringsmål: Kombinere hopp fra bassengkanten - dykke - orientere seg under vann - hente gjenstander til overflaten. Alle som melder seg på svømmeopplæring må melde seg inn i klubben. Dette for at dere skal være forsikret når dere er i aktivitet hos oss. Du må registrere barnet, og legge til deg selv som foresatt. Dette må gjøres via Min idrett: <https://medlemskap.nif.no/Start/Index/28460>

Kursdatoer:

Tirsdag 10 februar 2026	16:45 - 17:15	Nordlysbadet
Tirsdag 17 februar 2026	16:45 - 17:15	Nordlysbadet
Tirsdag 24 februar 2026	16:45 - 17:15	Nordlysbadet
Tirsdag 03 mars 2026	16:45 - 17:15	Nordlysbadet
Tirsdag 10 mars 2026	16:45 - 17:15	Nordlysbadet
Tirsdag 17 mars 2026	16:45 - 17:15	Nordlysbadet
Tirsdag 24 mars 2026	16:45 - 17:15	Nordlysbadet
Tirsdag 07 april 2026	16:45 - 17:15	Nordlysbadet