

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Mellomrom, onsdag Skjetten 1330-1530
Sted: Skjetten
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype:
Dato: 25.02.2026 - 17.06.2026

Hovedinstruktør: Jorn Prinse, Svitlana Zhuravlova, Anders Gravdal

Bassengnavn: Skjetten svømmehall
Adresse: Skjettenveien 79
Sted: 2013 SKJETTEN

Kontaktperson: Natalia Ioannidou
Telefon: 63844040
Mobil: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Info:

Dette er et gratis, fast og ukentlig lavterskel aktivitetstilbud for barn på 4.til 7. trinn, som gjennomføres onsdager kl. 13:30 til 15:30 i Skjetten svømmehall. Ved oppstart blir barna tatt imot av voksen ved inngangen til svømmehallen. Aktiviteten starter med lekbasert svømming i trygge og oversiktlige rammer, med fokus på trygghet, mestring og bevegelsesglede. Det stilles ingen krav til svømmeferdigheter, og aktivitetene tilpasses barnas nivå og dagsform. Etter svømmingen samles gruppen i kafeteriaen for enkel mat samt rolige aktiviteter og bordspill. Tilbudet er primært rettet mot elever ved Skjetten og Gjellerås skole, men barn fra andre skoler kan også delta, forutsatt at foresatte er informert og at barnet kan komme på egen hånd til Skjetten svømmehall. Alle barn må være registrert i Tryggivann.no. Dette gir instruktørene oversikt over hvem som deltar og nødvendig kontaktinformasjon. Klubbens ansvar gjelder fra barnet kommer inn i svømmehallen kl. 13:30 og avsluttes når barnet forlater svømmehallen kl. 15:30. Instruktørene gir tydelige beskjeder for å ivareta sikkerhet og trivsel. Mobbing eller atferd som går på bekostning av andres trygghet aksepteres ikke. Ved behov vil foresatte bli kontaktet for dialog og videre oppfølging.

Kursdatoer:

Onsdag 25 februar 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 04 mars 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 11 mars 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 18 mars 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 25 mars 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 08 april 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 15 april 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 22 april 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 29 april 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 06 mai 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 13 mai 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 20 mai 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 27 mai 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 03 juni 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 10 juni 2026	13:30	-	15:30	Skjetten
Onsdag 17 juni 2026	13:30	-	15:30	Skjetten