

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Torsdag 17:00 Hval Vår
Sted: Øygard
Arrangør: Sandnes SLK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 26.03.2026 - 07.05.2026

Hovedinstruktør: Nina Elisabeth Lihaug Jøsvold, Tone Hoel, Peter de Ferry Lihaug Jøsvold
Instruktør: Sine Lovise Lihaug Jøsvold, Matilda Hansen Straub

Bassengnavn: Øygard Ungdomsskole
Adresse: Eddaveien 25
Sted: 4327 SANDNES

Kontaktperson: Sandnes SLK
Telefon:
Epost: svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kurspris: 1095,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

HVALHøyde for å delta på kurs er 1,2 meter. Barn som ikke klarer å stå i bunnen vil bli flyttet til Foresatte og kan kurs der foresatte må være med i vannet. Foresatte får kun lov til å være i hallen første og siste kursdagsdag. Utenom første og siste kursdag bes foresatte om å trekke seg til utsiden av de store vinduene oppe i gangen. Ved behov for å være tilstede utenom første og siste kursdag, må dette gis beskjed til svømmeskolen@sandnes-slk.com på forhånd. Kurslengde: 1 kursdag pr. uke à 30 minutter Basseng: Øygard Temperatur: Ca. 28 grader Utstyr: Badehette og badetøy. Dykkemaske ikke tillatt. Mål:- Holde pusten, hodet under vann, åpne øynene under vann- Hente gjenstand på bunnen (1 meters dybde)- Dykke mellom beina på en partner- Hoppe fra bassengkanten på den dype enden uten hjelp og hente gjenstander på bunnen Informasjon:- Det er ikke tillatt å ta bilder eller video inne i svømmehallen eller i garderoben.- Det er ikke tillatt med mobiler i svømmehallen.- Fravær over lengre tid sendes til svømmeskolen@sandnes-slk.com.- Deltakere må være forberedt på endring av tidspunkt ved bytting av kursnivå. Ved større endringer, som endring av dag og sted, vil foresatte bli kontaktet i forkant. Ved få deltakere på et kurs vil kurset i enkelte tilfeller bli avlyst. Her vil gjenværende deltakere få tilbud om et nytt kurstidspunkt.- Det er bindende påmelding på våre kurs og kursavgiften vil ikke bli refundert.- Det kan foregå flere kurs i bassenget samtidig.- Kun barn som ikke har begynt på skolen kan gå i garderoben til motsatt kjønn. Det er en fellesgarderobe på Øygard der far kan følge datter og mor kan følge sønn som evt kan brukes. Vi bruker spond. Vennligst bekreft spondinvitasjonen slik at du enklere kan følge med på kursdager. Spond invitasjonen kommer før første kursdag. Spørsmål kan rettes til svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kursdatoer:

Torsdag 26 mars 2026	17:00	-	17:30	Øygard
Torsdag 16 april 2026	17:00	-	17:30	Øygard
Torsdag 23 april 2026	17:00	-	17:30	Øygard
Torsdag 30 april 2026	17:00	-	17:30	Øygard
Torsdag 07 mai 2026	17:00	-	17:30	Øygard