

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde Vår 2026
Sted: Lakselv SK
Arrangør: Lakselv SK
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 13.04.2026 - 15.06.2026

Hovedinstruktør: Cato Arntsen

Bassengnavn: Lakselv basseng
Adresse: Lakselv Barneskole
Sted: 9700 LAKSELV

Kontaktperson: Cato Arntsen
Epost: lakselvsk@gmail.com

Kurspris: 900,00
Pris ved søskenmoderasjon: 800,00

Info:
Holde pusten ? flyte på magen ? linjeholdning
Holde pusten ? flyte på ryggen ? linjeholdning ? puste
Holde pusten ? hoppe fra bassengkanten ? flyte opp på magen ? linjeholdning
Holde pusten ? flyte på mage ? linjeholdning ? dreie på ryggen ? puste ? linjeholdning
Holde pusten ? flyte ? balansere på mage og rygg i linjeholdning med tilpasset pust.

Kursdatoer:

Mandag 13 april 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK
Mandag 20 april 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK
Mandag 27 april 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK
Mandag 04 mai 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK
Mandag 11 mai 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK
Mandag 18 mai 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK
Mandag 01 juni 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK
Mandag 08 juni 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK
Mandag 15 juni 2026	18:00	-	18:30	Lakselv SK