

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** IMDI Svømmekurs for Kvinner kl 19.40-20.25 uke 26  
**Sted:** Skjetten  
**Arrangør:** Triton Lillestrøm  
**Kurstype:**  
**Dato:** 22.06.2026 - 26.06.2026

**Hovedinstruktør:** Ingeborg Wist

**Bassengnavn:** Skjetten svømmehall  
**Adresse:** Skjettenveien 79  
**Sted:** 2013 SKJETTEN

**Kontaktperson:** Elise Gudmundsen  
**Telefon:** 63844040  
**Mobil:** 63844040  
**Epost:** kurs@tritonlillestrom.no

### Info:

Dette kurset er gratis og dekkes av kommunen med IMDI midler. Det er kun deltakere som er medlemmer av kulturforeninger i Lillestrøm kommune som kan delta. Kurset er kun for Kvinner. Både nybegynnere og videregående. Vi deler gruppen inn etter nivå. Kurset går over 5 dager, mandag til fredag i uke 26, kl 19.40-20.25 I Skjetten Svømmehall. Kurset vil kun ha kvinnelige instruktører. Nedre aldersgrense for deltakelse er 15 år. Badehette er påbudt. Spørsmål? ta kontakt på :elise@tritonlillestrom.no

### Kursdatoer:

Mandag 22 juni 2026	19:40	-	20:25	Skjetten
Tirsdag 23 juni 2026	19:40	-	20:25	Skjetten
Onsdag 24 juni 2026	19:40	-	20:25	Skjetten
Torsdag 25 juni 2026	19:40	-	20:25	Skjetten
Fredag 26 juni 2026	19:40	-	20:25	Skjetten