

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** IMDI Svømmekurs for Menn kl 17.50 uke 32  
**Sted:** Skjetten  
**Arrangør:** Triton Lillestrøm  
**Kurstype:**  
**Dato:** 03.08.2026 - 07.08.2026

**Hovedinstruktør:** Dalan Sabah

**Bassengnavn:** Skjetten svømmehall  
**Adresse:** Skjettenveien 79  
**Sted:** 2013 SKJETTEN

**Kontaktperson:** Elise Gudmundsen  
**Telefon:** 63844040  
**Mobil:** 63844040  
**Epost:** kurs@tritonlillestrom.no

### Info:

Dette kurset er gratis og dekkes av kommunen med IMDI midler. Det er kun deltakere som er medlemmer av kulturforeninger i Lillestrøm kommune som kan delta. Kurset er kun for Menn. Både nybegynnere og videregående. Vi deler gruppen inn etter nivå. Kurset går over 5 dager, mandag til fredag i uke 32, kl 17.50-18.35 i Skjetten Svømmehall. Kurset vil kun ha mannlige instruktører. Nedre aldersgrense for deltakelse er 15 år. Badehette er påbudt. Spørsmål? ta kontakt på [:elise@tritonlillestrom.no](mailto:elise@tritonlillestrom.no)

### Kursdatoer:

Mandag 03 august 2026	17:50	-	18:35	Skjetten
Tirsdag 04 august 2026	17:50	-	18:35	Skjetten
Onsdag 05 august 2026	17:50	-	18:35	Skjetten
Torsdag 06 august 2026	17:50	-	18:35	Skjetten
Fredag 07 august 2026	17:50	-	18:35	Skjetten