Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Småbarn duppe 2-3 år, torsdag kl 17.45-18.15
Sted: Skedsmotun
Arrangør: Triton Lillestrøm
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 03.09.2026 - 17.12.2026

Hovedinstruktør: Jorn Prinse, Gro Inger Heieren

Bassengnavn: Skedsmotun bo- og behandlingssenter
Adresse: Husebyveien 18
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Anders Gravdal
Telefon: 63844040
Epost: kurs@tritonlillestrom.no

Kurspris: 680,00 pr mnd. + medlemskontingent: 100,00
Pris ved søskenmoderasjon: 580,00 pr mnd.
Kurset faktureres månedsvis.

Info:
Småbarnskurset Duppe er det første nivået for barn i alderen 2-6 år, hvor hvert kurs deles videre inn i ulike aldersgrupper 2-3, 3-4 og 4-5 år.Barna skal lære å tilvennes vannet, bli trygge i vann, lære å dykke og orientere seg under vann, flyte uten anstrengelser og skape fremdrift i vann med minimal støtte.Dette føres gjennom lek, sang, glede og ulike aktiviteter eller øvelser sammen gir det mestring i grupper med andre barn og foresatte. Barnet har med seg en foresatt i bassenget som holder barnet nesten hele tiden. Instruktøren vil vise hvordan barna skal holdes.Undervisningen varer i 30 minutter, 1 dag i uken. Vanntemperaturen er ca. 31 grader.Badehette er påbudt til både barn og voksne. Vi bruker ikke svømmebriller. Hvis barnet bruker bleie så må badebleie brukes, også når barnet er under avvenning av å bruke bleie. Dette kurset går kontinuerlig gjennom hele året, faktura sendes ca den 27. hver måned, barna flyttes til neste nivå når de er klare.Kurset har måndespris på 680,- fakturaen sendes en gang per måned.Medlemskontingenten på 100,- betales en gang per kalenderår. Det blir ikke redusert kurspris hvis en kursdag blir avlyst grunnet at bassenget er stengt av tekniske årsaker eller sykdom. Kurset går ikke i skoleferier som vinterferie, påskeferie, sommerferie, juleferie, høstferie samt rød dager slik som 1.mai, 2 pinsedag og 17.mai. Det er blir ikke gitt faktura for juli og august. Kursplassen beholdes til neste sesong automatisk.En forlater kurset ved flytting til et annet type kurs, f.eks opprykk til Elias når alle delmål er gjennomført, eller til Vann, Hval eller Skilpadde gjennomført i det året barnet fyller 5 år. En forlater kurset også ved at foresatte leverer oppsigelse. Oppsigelse gjøres ved å sende den til e-posent kurs@tritonlillestrom.noSe også kursbetingelsene:https://www.tritonlillestrom.no/svommekurs/kursbetingelser

Kursdatoer:

Torsdag 03 september 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 10 september 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 17 september 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 24 september 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 08 oktober 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 15 oktober 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 22 oktober 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 29 oktober 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 05 november 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 12 november 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 19 november 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 26 november 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 03 desember 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 10 desember 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun
Torsdag 17 desember 2026	17:45	-	18:15	Skedsmotun