

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hval mandag
Sted: Sivdammen
Arrangør: Bryne SK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 31.08.2026 - 23.11.2026

Hovedinstruktør: Anna Sofie Nygård Solvik

Bassengnavn: Sivdamsenteret
Adresse: Røyrvika
Sted: 4344 BRYNE

Kontaktperson: Mette Oseland
Mobil: 48299997
Epost: kurs@brynesymjeklubb.no

Kurspris: 1550,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Medlemskontingent: Ved påmelding betales kursavgiften via denne påmeldingen, men når det gjelder medlemskontingent på kr. 100, så må denne betales separat via linken <https://medlemskap.nif.no/24541>. Årsaken er at Norges Idrettsforbund fra 2025 har pålagt alle idretter å registrere medlemskontingent i deres system KlubbAdmin. Det er viktig at det er barnet selv som blir registrert og ikke foresatte. Fokus: Hvalmerke-nivået fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må man kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn. Læringsmål: Kombinere hopp fra bassengkanten - dykke - orientere seg under vann - hente gjenstander til overflaten.

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 07 september 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 14 september 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 21 september 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 28 september 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 12 oktober 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 19 oktober 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 26 oktober 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 02 november 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 09 november 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 16 november 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen
Mandag 23 november 2026	16:00 - 16:30	Sivdammen