

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel tirsdag
Sted: Sivdammen
Arrangør: Bryne SK
Kurstype: Selmerket
Dato: 01.09.2026 - 24.11.2026

Hovedinstruktør: Anna Sofie Nygård Solvik

Bassengnavn: Sivdamsenteret
Adresse: Røyrvika
Sted: 4344 BRYNE

Kontaktperson: Mette Oseland
Mobil: 48299997
Epost: kurs@brynesymjeklubb.no

Kurspris: 1550,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Medlemskontingent: Ved påmelding betales kursavgiften via denne påmeldingen, men når det gjelder medlemskontingent på kr. 100, så må denne betales separat via linken <https://medlemskap.nif.no/24541>. Årsaken er at Norges Idrettsforbund fra 2025 har pålagt alle idretter å registrere medlemskontingent i deres system KlubbAdmin. Det er viktig at det er barnet selv som blir registrert og ikke foresatte. Fokus: På Sel-nivået har man fokus på svømmeartene crawl og rygg. Disse svømmeartene har deltakerne lært grovkoordinert på den grunnleggende svømmeopplæringen. På dette nivået tar vi det et steg videre, og arbeider med øvelser som gjør at deltakerne skal kunne svømme crawl og rygg finkoordinert. Læringsmål: 1. Kunne svømme crawl og rygg finkoordinert 2. Kunne varsle om hjelp (1-1-3), benytte «forlenget arm» og kaste redningsline/livbøye

Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 08 september 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 15 september 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 22 september 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 29 september 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 13 oktober 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 20 oktober 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 27 oktober 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 03 november 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 10 november 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 17 november 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen
Tirsdag 24 november 2026	18:00 - 18:25	Sivdammen