

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvinmerket, mandager kl. 17:45  
**Sted:** Nordlysbadet  
**Arrangør:** Alta SK  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 17.08.2026 - 12.10.2026

**Bassengnavn:** Nordlysbadet  
**Adresse:** Postboks 1412  
**Sted:** 9506 ALTA

**Kontaktperson:** Knut-Vegar Rødberg  
**Mobil:** 47661883  
**Epost:** altasvømmeklubb@gmail.com

**Kurspris:** 1000,00 + medlemskontingent: 250,00  
**Pris ved søskenmoderasjon:** 800,00

### Info:

Pingvin er det tredje nivået i begynneropplæring. Her jobber vi med egenskapen fremdrift i form av beinspark på mage og rygg. Skilpaddenivået må være bestått før påmelding. Svømmebriller er anbefalt på dette nivået. Alle som melder seg på svømmeopplæring må melde seg inn i klubben. Dette for at dere skal være forsikret når dere er i aktivitet hos oss. Du må registrere barnet, og legge til deg selv som foresatt. Dette må gjøres via Min idrett: <https://medlemskap.nif.no/Start/Index/28460>

### Kursdatoer:

Mandag 17 august 2026	17:45	-	18:15	Nordlysbadet
Mandag 24 august 2026	17:45	-	18:15	Nordlysbadet
Mandag 31 august 2026	17:45	-	18:15	Nordlysbadet
Mandag 07 september 2026	17:45	-	18:15	Nordlysbadet
Mandag 14 september 2026	17:45	-	18:15	Nordlysbadet
Mandag 21 september 2026	17:45	-	18:15	Nordlysbadet
Mandag 05 oktober 2026	17:45	-	18:15	Nordlysbadet
Mandag 12 oktober 2026	17:45	-	18:15	Nordlysbadet