

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Voksen Hval Høst 2 dager i uka Austrått/Øygard
Sted: Austrått/Øygard
Arrangør: Sandnes SLK
Kurstype: Voksen
Dato: 17.08.2026 - 11.11.2026

Hovedinstruktør: Markus Messmer, Nina Elisabeth Lihaug Jøsvold

Bassengnavn: Øygard Ungdomsskole
Adresse: Eddaveien 25
Sted: 4327 SANDNES

Kontaktperson: Sandnes SLK
Telefon:
Epost: svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kurspris: 3250,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Voksen Hval Øygard og Austrått Kurslengde: 2 kursdager pr. uke à 30 minutter Basseng: Øygard Temperatur: Ca. 28 grader Utstyr: Badehette og badetøy. Dykkemaske ikke tillatt. Mål:- Holde pusten, hodet under vann, åpne øynene under vann- Hente gjenstand på bunnen (1 meters dybde)- Dykke mellom beina på en partner- Hoppe fra bassengkanten på den dype enden uten hjelp og hente gjenstander på bunnen Informasjon:- Det er ikke tillatt å ta bilder eller video inne i svømmehallen eller i garderoben.- Det er ikke tillatt med mobiler i svømmehallen.- Fravær over lengre tid sendes til svømmeskolen@sandnes-slk.com.- Deltakere må være forberedt på endring av tidspunkt ved bytting av kursnivå. Ved større endringer, som endring av dag og sted, vil dere bli kontaktet i forkant. Ved få deltakere på et kurs vil kurset i enkelte tilfeller bli avlyst. Her vil gjenværende deltakere få tilbud om et nytt kurstidspunkt.- Det er bindende påmelding på våre kurs og kursavgiften vil ikke bli refundert.- Det kan foregå flere kurs i bassenget samtidig. Vi bruker spond. Vennligst bekreft spondinvitasjonen slik at du enklere kan følge med på kursdager. Spond invitasjonen kommer før første kursdag. Spørsmål kan rettes til svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kursdatoer:

Mandag 17 august 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 19 august 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 24 august 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 26 august 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 31 august 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 02 september 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 07 september 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 09 september 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 14 september 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 16 september 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 21 september 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 23 september 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 28 september 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 30 september 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 12 oktober 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 14 oktober 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 19 oktober 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 21 oktober 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 26 oktober 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 28 oktober 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 02 november 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 04 november 2026	19:30 - 20:00	Øygard
Mandag 09 november 2026	20:00 - 20:30	Austrått svømmehall
Onsdag 11 november 2026	19:30 - 20:00	Øygard