

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Voksen Vanntilvenning 2 dager/u Austrått
Sted: Austrått svømmehall
Arrangør: Sandnes SLK
Kurstype: Voksen
Dato: 29.09.2026 - 19.11.2026

Hovedinstruktør: Nina Elisabeth Lihaug Jøsvold, Tone Hoel

Bassengnavn: Øygard Ungdomsskole
Adresse: Eddaveien 25
Sted: 4327 SANDNES

Kontaktperson: Sandnes SLK
Telefon:
Epost: svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kurspris: 1625,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Voksen Vanntilvenning Austrått svømmehall Hev/senk bassenget. Kurslengde: 2 kursdager pr. uke à 30 minutter Utstyr: Badehette og badetøy. Instruktør tidligere lærer og erfaringskonsulent innen psykisk helse. Mål:- Klare å få vann i ansiktet- Klare å ta hodet under vann- Holde pusten, hodet under vann, åpne øynene under vann- Hente gjenstand på bunnen (1 meters dybde) Pga NM må kanskje de to siste gangene flyttes til Øygard mandag og torsdag. Informasjon:- Det er ikke tillatt å ta bilder eller video inne i svømmehallen eller i garderoben.- Det er ikke tillatt med mobiler i svømmehallen.- Fravær over lengre tid sendes til svømmeskolen@sandnes-slk.com.- Deltakere må være forberedt på endring av tidspunkt ved bytting av kursnivå. Ved større endringer, som endring av dag og sted, vil dere bli kontaktet i forkant. Ved få deltakere på et kurs vil kurset i enkelte tilfeller bli avlyst. Her vil gjenværende deltakere få tilbud om et nytt kurstidspunkt.- Det er bindende påmelding på våre kurs og kursavgiften vil ikke bli refundert.- Det kan foregå flere kurs i bassenget samtidig. Vi bruker spond. Vennligst bekreft spondinvitasjonen slik at du enklere kan følge med på kursdager. Spond invitasjonen kommer før første kursdag. Spørsmål kan rettes til svømmeskolen@sandnes-slk.com

Kursdatoer:

Tirsdag 29 september 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 01 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 13 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 15 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 20 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 22 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 27 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 29 oktober 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 03 november 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 05 november 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Tirsdag 17 november 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall
Torsdag 19 november 2026	19:30 - 20:00	Austrått svømmehall