

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Crawlkurs videregående
Sted: Garnes Ungdomsskole
Arrangør: Arna SLK
Kurstype: Voksen
Dato: 21.09.2015 - 30.11.2015

Hovedinstruktør: Tone-Lill Angelskår, Christina Dyngeland Kjellid

Bassengnavn: Garnes
Adresse: Garnesveien
Sted: 5260 INDRE ARNA

Kontaktperson: Christina Dyngeland Kjellid
Telefon: 40871505
Mobil: 40871505
Epost: kurs@arnaslk.no

Kurspris: 1700,00 + medlemskontingent: 250,00

Info:

Kurset passer for deg som kan svømme litt crawl, men har lyst svømme fortere og lengre med bedre teknikk. Vi har dyktige instruktører som gjennom øvelser og mengde hjelper deg til å bli en bedre svømmer. Passer for triathleter og de som ønsker å bruke svømming som treningsform.

Kursdatoer:

Mandag 21 september 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 28 september 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 12 oktober 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 19 oktober 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 26 oktober 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 02 november 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 09 november 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 16 november 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 23 november 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole
Mandag 30 november 2015	20:00	-	20:45	Garnes Ungdomsskole