

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: SwimCamp 2011- ikke-aktiv svømmer (født -98-01)
Sted: Pirbadet
Arrangør: Trondhjems SLK
Kurstype:
Dato: 15.08.2011 - 19.08.2011

Hovedinstruktør: Gudrun Ildstad, Cathrine Aa Dalen

Bassengnavn: Pirbadet
Adresse: Havnegata 12, Brattøra
Sted: 7010 TRONDHEIM

Kontaktperson: Gunnar Hveding Juel
Mobil: 93211018
Epost: gunnar.hveding.juel@c2i.net

Kurspris: 1900,00

**Pris ved
søskenmoderasjon:** 1600,00

Info:

SwimCamp 2011 Trondhjems Svømme- og Livredningsklub (TS&LK) arrangerer SwimCamp for barn født 1998-2001. Forkunnskaper: Alle må kunne være trygge på dypt vann og kunne svømme minst 25m. Utover det tilpasser vi opplæringen etter nivået på ferdighetene. Campen foregår i uke 33 (15.-19.august) Pris: 1.900.- for hele uken (1.600.- søskenpris for barn nr 2). Hva vi skal gjøre? Det er svømmingen som står i fokus. Vi gjennomfører en svømmeøkt hver morgen i Pirbadet fra kl 09.00-10.30. Vi legger vekt på å forbedre svømmeteknikken. Vi stiller med topp trenere og instruktører. Campen ledes av vår assisterende hovedtrener i svømming: Cathrine Aa Dalen. I tillegg til å svømme og andre aktiviteter i vann skal vi gjennom: Livredning? Grunnleggende stuping? Friidrett? Orientering? Tur til Munkholmen? Lære om, og spise Rocka Mat (sunt og godt). Lunsj og frukt ordner vi! Oppmøte i Pirbadet hver dag kl 08.30. Avslutning kl 15.00. Påmelding: Påmelding innen 10.juni. Gå inn på vår hjemmeside: www.tslk.no - finn kurssidene våre og klikk deg videre til SwimCamp. Påmeldingen er bindende. Spørsmål: Send spørsmål til gunnar.hveding.juel@c2i.net eller telefon 93211018 Vel møtt!

Kursdatoer:

Mandag 15 august 2011	08:30 - 15:00	Pirbadet
Tirsdag 16 august 2011	08:30 - 15:00	Pirbadet
Onsdag 17 august 2011	08:30 - 15:00	Pirbadet
Torsdag 18 august 2011	08:30 - 15:00	Pirbadet
Fredag 19 august 2011	08:30 - 15:00	Pirbadet