

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** SwimCamp 2011-Aktiv svømmer i klubb (født -98-02)  
**Sted:** Pirbadet  
**Arrangør:** Trondhjems SLK  
**Kurstype:**  
**Dato:** 15.08.2011 - 19.08.2011

**Hovedinstruktør:** Gudrun Ildstad, Cathrine Aa Dalen

**Bassengnavn:** Pirbadet  
**Adresse:** Havnegata 12, Brattøra  
**Sted:** 7010 TRONDHEIM

**Kontaktperson:** Gunnar Hveding Juel  
**Mobil:** 93211018  
**Epost:** gunnar.hveding.juel@c2i.net

**Kurspris:** 1900,00

### Info:

SwimCamp 2011-aktiv svømmer i klubb,er for aktive svømmere, 1998-2002.Trondhjems Svømme- og Livredningsklub (TS&LK) arrangerer SwimCamp for barn født 1998-2001 (2002 for aktive i svømmeklubb).Forkunnskaper: Alle må kunne være trygge på dypt vann og kunne svømme minst 25m. Utover det tilpasser vi opplæringen etter nivået på ferdighetene.Campen foregår i uke 33 (15.-19.august)Pris: 1.900.- for hele uken (1.600.- søskenpris for barn nr 2).Hva vi skal gjøre?Det er svømmingen som står i fokus. Vi gjennomfører en svømmeøkt hver morgen i Pirbadet fra kl 09.00-10.30. Vi legger vekt på å forbedre svømmeteknikken. Vi stiller med topp trenere og instruktører. Campen ledes av vår assisterende hovedtrener i svømming: Cathrine Aa Dalen.I tillegg til å svømme og andre aktiviteter i vann skal vi gjennom: Livredning? Grunnleggende stuping? Friidrett? Orientering? Tur til Munkholmen? Lære om, og spise Rocka Mat (sunt og godt).Lunsj og frukt ordner vi!Oppmøte i Pirbadet hver dag kl 08.30.Avslutning kl 15.00.Påmelding:Påmelding innen 10.juni. Gå inn på vår hjemmeside: [www.tslk.no](http://www.tslk.no) - finn kurssidene våre og klikk deg videre til SwimCamp.Påmeldingen er bindende.Spørsmål: Send spørsmål til [gunnar.hveding.juel@c2i.net](mailto:gunnar.hveding.juel@c2i.net) eller telefon 93211018

### Kursdatoer:

Mandag 15 august 2011	08:30	-	15:00	Pirbadet
Tirsdag 16 august 2011	08:30	-	15:00	Pirbadet
Onsdag 17 august 2011	08:30	-	15:00	Pirbadet
Torsdag 18 august 2011	08:30	-	15:00	Pirbadet
Fredag 19 august 2011	08:30	-	15:00	Pirbadet